

# MARCHE NORDIQUE DE MOUILLERON LE CAPTIF

## PLANNING DES MARCHEURS NOMADES Septembre-Décembre 2024

**ATTENTION !**; les jeudis 05/09/2023,03/10 et 28/11 à 14h30, nous marchons tous ensemble , marcheurs « sédentaires » et marcheurs « nomades » aux ETANGS DE MOUILLERON

**ATTENTION !**; A cause des travaux de rénovation des sentiers de Beaupuy jusqu'à fin 2024, les marches de Beaupuy sont remplacées par les marches autour des étangs de Mouilleron, pour les 2 groupes.

Les jeudis de vacances scolaires (24/10 ; 31/10 ;26/12/2024 ;02/01/2025):

Marche libre aux étangs de Mouilleron (avec ou sans coach) à **14h30**

Les autres dates : les marcheurs nomades se retrouvent le matin :

- Marche aux étangs de Mouilleron : échauffements à 9h45
- Marche à Venansault, Moulin-Papon ... covoiturage à 9h30

**Les lieux de marche ainsi que le prénom des coachs sont donnés à titre indicatif, les marcheurs présents au rendez-vous peuvent décider d'un changement de programme (selon la météo, l'état des chemins...) il conviendra donc à chaque marcheur de noter les numéros de téléphone mobile des personnes du groupe pour le cas d'un retard au rendez-vous.**

Marcheurs « nomades » : Michel : 07 80 02 83 99 - Patrick :06 14 28 55 97

Marcheurs « sédentaires » : Monique :06 47 18 27 97

Date	Heure de départ	Lieu de parking et lieu de circuit Des marcheurs « nomades »	Coach
05/09/24	14 h	Parking de Beaupuy : Accueil des nouveaux marcheurs Circuit Beaupuy pour les 2 groupes	Michel
12/09	9h45	Parking des étangs de Mouilleron Circuit :les étangs-Moulin Roux	Patrick
19/09	9h30	Parking de Beaupuy, Départ pour Moulin Papon, circuit du lac	Michel

26/09	9h30	Parking des étangs, Départ pour les étangs de Venansault : Circuit du Paon du jour	Patrick
03/10	14h30	Parking des étangs de Mouilleron pour les 2 groupes Circuit : les étangs-Moulin Roux	Michel
10/10	9h30	Parking de Beaupuy, Départ pour Moulin Papon, Circuit de l'Yon	Patrick
17/10	9h30	Parking des étangs : Circuit de St André d'Ornay	Michel Danielle
24 /10 et 31/10 Vacances de la Toussaint	14h30	Parking des étangs de Mouilleron pour les 2 groupes Circuit : les étangs-Moulin Roux	Avec ou sans coach
07/11	9h45	Parking des étangs de Mouilleron Circuit : les étangs-Moulin Roux	Patrick
14/11	9h30	Parking des étangs, Départ pour les étangs de Venansault : Circuit du Paon du jour	Michel
21/11	9h30	Parking de Beaupuy, Départ pour Moulin Papon, Circuit du lac	Patrick
28/11	14h30	Parking des étangs de Mouilleron pour les 2 groupes Circuit : les étangs-Moulin Roux	Michel
05/12	9h30	Parking des étangs, Départ pour les étangs de Venansault : Circuit du Paon du jour	Patrick
12/12	9h45	Parking de Beaupuy Circuit de Beaupuy	Michel
19/12	9h45	Parking des étangs de Mouilleron Circuit : les étangs-Moulin Roux	Patrick
26/12 /2024 :02/01/2025 Vacances de Noël	14 h30	Parking des étangs de Mouilleron pour les 2 groupes Circuit : les étangs-Moulin Roux	Avec ou sans coach