



MARCHE NORDIQUE DE MOUILLERON LE CAPTIF

PLANNING DES MARCHEURS NOMADES

De Janvier à Juin 2025

ATTENTION ! ; les **jeudis 01/05 et 08/05 à 14 h15**, nous marchons **tous ensemble** , marcheurs « sédentaires » et marcheurs « nomades » à **BEAUPUY**, par contre les **jeudis 09/01/2025 et 13/03 à 14h15** nous marchons **tous ensemble** **AUX ETANGS DE MOUILLERON**

Les jeudis de vacances scolaires (02/01 ; 13/02 ; 20/02 ; 10/04 ; 17/04):

Marche libre à Beaupuy (avec ou sans coach)

Les autres dates : les marcheurs nomades se retrouvent le matin :

- Marche aux étangs de Mouilleron : échauffements à 9h45
- Marche à Venansault, Moulin-Papon ... : **covoiturage à 9h30**

Les lieux de marche ainsi que le prénom des coachs sont donnés à titre indicatif, les marcheurs présents au rendez-vous peuvent décider d'un changement de programme (en fonction de la météo, de l'état des sentiers...), il conviendra donc à chaque marcheur de noter les numéros de téléphone mobile des personnes du groupe pour le cas d'un retard au rendez-vous :

Monique POGU : 06 47 18 27 97

Patrick MARECHAL : 06 14 28 55 97

Michel BOZIER : 07 80 02 83 99

09/01 :2024	14h15	Parking des étangs de Mouilleron Circuit : les étangs-Moulin Roux pour les 2 groupes	Michel
16/01/2025	9h45	Parking des étangs-Circuit de la Ballangerie	Patrick
23/01/2025	9h45	Parking des étangs-Circuit du verger	Michel
30/01/25	9h45	Parking des étangs/Les Etangs-Moulin Roux	Patrick

06/02	9h30	Parking des étangs, départ pour les étangs de Venansault : circuit du Paon du jour	Michel
13/02-20/25 Vacances d'hiver	14h15	Parking de Beaupuy : Circuit Beaupuy pour les 2 groupes	Avec ou sans coach
27/02	9h30	Parking de Beaupuy, Départ pour Moulin Papon, circuit du lac	Michel
06/03	9h45	Parking des étangs-Circuit de la Ballangerie	Patrick
06/03	9h45	Parking des étangs-Circuit du verger	Avec ou sans coach
13/03	14h15	Parking des étangs de Mouilleron Circuit : <u>les étangs-Moulin Roux</u> pour les 2 groupes	Michel
20/03	9h30	Parking des étangs départ pour St André d'Ornay	Patrick
27/03	9h30	Parking des étangs, départ pour les étangs de Venansault : circuit du Paon du jour	Michel
03/04	9h45	Parking des étangs-Circuit de la Ballangerie	Patrick
10 et 17/04 Vacances de Pâques	14h15	Parking de Beaupuy : Circuit Beaupuy pour les 2 groupes	Avec ou sans coach
24/04	9h30	Parking de Beaupuy, départ pour Moulin Papon, circuit du lac	Michel
01 et 08/05	14h15	Parking de Beaupuy : Circuit Beaupuy pour les 2 groupes	Avec ou sans coach
15/05	9h30	Parking de Beaupuy, départ pour Moulin Papon, circuit de l'Yon	Patrick
22/05	9h30	Parking des étangs départ pour St André d'Ornay	Michel
29/05	9h30	Parking des étangs, départ pour les étangs de Venansault : circuit du Paon du jour	Patrick
05/06	9h30	Parking de Beaupuy, départ pour Moulin Papon, circuit du lac	Michel
12/06	9h30	Parking de Beaupuy, départ pour Moulin Papon, circuit de l'Yon	Patrick
19/06	9h30	Parking des étangs, départ pour les étangs de Venansault : circuit du Paon du jour	Michel
26/06	9h30	Parking de Beaupuy, départ pour Moulin Papon, circuit de l'Yon	Patrick